



PROTOCOL COVID-19 (*Club Tennis taula Borges*)

PROTOCOL COMPETICIÓ

PRESENTACIÓ

El **CTT Borges**, d'acord amb la vigent normativa que obliga a les entitats esportives a elaborar un protocol específic per adequar les activitats que desenvolupa a les mesures de seguretat, higiene i salut establertes pel Consell Català de l'Esport, i d'acord, també, amb el protocol general establert per la Federació Catalana de Tennis Taula, i amb el model específic proposat per la Representació de Lleida de la FCTT, presenta el següent document, que restarà vigent mentre ho estiguin les mesures relacionades amb la pandèmia de la COVID-19, sense perjudici que pugui ser modificades funció de les circumstàncies d'aquesta.

1. MESURES I ACTUACIONS GENERALS

a. DISTÀNCIA DE SEGURETAT

- Es preservarà la distància física interpersonal de seguretat en 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m² per persona, per aquelles persones no integrades dins d'un grup estable.

b. MASCARETA

- Les persones de més de 6 anys estan obligades a l'ús de la mascareta, tot i que no serà exigible en el cas de la pràctica d'activitat física i esportiva.

c. HIGIENE DE MANS

- Cal fer un rentat freqüent de mans mitjançant solucions hidroalcohòliques així com amb aigua i sabó. No compartir material de neteja de mans, cara, etc... s'ha de portar material personal i a ser possible, mantenir-ho en un espai propi de seguretat, en cas contrari, desinfectar la zona repetidament en cada ús

d. TRAÇABILITAT I DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT

- Tota persona que accedeixi al Centre de Tecnificació, serà registrat amb nom i cognoms, DNI o passaport, i un telèfon de contacte per si fós necessari. Aquestes dades romandran junt amb les Declaracions



PROTOCOL COVID-19 (*Club Tennis taula Borges*)

Responsables de tots els jugadors i acompanyants a les oficines del CTT Borges per si es necessari realitzar posteriorment alguna mena de traçabilitat dels que hi acudeixin a les competicions, durant un període de 30 dies naturals.

- Es recolliran les declaracions responsables per part del responsable de protocol del CTT Borges amb el document que se li entregarà a l'entrada del recinte.
- A l'entrada del Centre de Tecnificació del CTT Borges, es requerirà omplir tant pels jugadors com els acompanyants, així com els àrbitres del Document de Auto responsabilitat. (*Adjuntem la declaració responsable a l'annex 1 del protocol*)

e. CIRCULACIÓ DE PERSONES

- A la sala s'accedirà per l'entrada principal del carrer Mestre Maria Codina 1 i la sortida es realitzarà per porta de la part posterior del pavelló, assegurant d'aquesta manera una circulació segura dels participants i acompanyants.
- Aquesta circulació estarà degudament senyalitzada.

f. IDENTIFICACIÓ RESPONSABLE DE COMPLIMENT

- El CTT Borges identificarà un Responsable del compliment del Protocol i que serà l'interlocutor, amb la direcció del club així com amb les autoritats sanitàries i la FCTT, aquest estarà en possessió de la formació específica de prevenció de la COVID19.
- Els responsables del Club així com els responsables de la FCTT, seran els interlocutors vàlids davant qualsevol situació que es demani, així com tenir en tot moment ubicats els grups estables en cada moment.
- També seran els responsables de fer el seguiment del compliment de la normativa aplicable en cada cas segons la situació que indiquin els òrgans competents

2. MESURES CONCRETES PER A LA COMPETICIÓ

Mitjançant correu electrònic, s'informarà al/s equip/s contrincants, qui serà el responsable de sala durant els encontres que es disputin el cap de setmana. Aquesta notificació, es farà cada dimarts abans dels encontres, i se'n farà còpia a la Representació Territorial de Lleida.



PROTOCOL COVID-19 (*Club Tennis taula Borges*)

2.1. ABANS DE LA COMPETICIÓ

a. DESPLAÇAMENTS

- Es recomana que els desplaçaments dels esportistes es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents.

b. VENTILACIÓ

- La ventilació de la sala, es farà una hora abans de l'inici de cada encontre, obrint les portes d'entrada (situat al Carrer Mestre Maria Codina, 1), les finestres que queden al fons del Centre de Tecnificació, i amb la porta d'Emergència situada al final del recinte de joc. Així mateix cada 2 hores es procedirà a ventilar el centre durant 20 minuts. El responsable de protocol serà l'encarregat de ventilar la sala.

c. CATIFES DESINFECTANTS

- A l'entrada de la sala del centre s'habilitarà una catifa amb líquid desinfectant, serà obligatori per a tothom que accedeixi a la sala, netejar i desinfectar les soles del calçat en aquesta catifa.
- El responsable de sala supervisarà que tothom ho realitzi.

d. CONTROL DE TEMPERATURA

- El responsable de sala, prendrà la temperatura corporal de totes les persones que accedeixin al Centre de Tecnificació. En el cas de que alguna persona superi els 37.5°C no podrà accedir-hi. Per altra banda, no es permetrà entrades i sortides del Centre de Tecnificació per realitzar l'escalfament, i no es perdrà la temperatura per duplicat en una mateixa persona el mateix dia.
- El mòdel de termòmetre que s'utilitzarà es digital d'infrarojos.

e. GEL HIDROALCOHÒLIC

- A l'entrada del Centre de Tecnificació hi ha un dosificador de gel hidroalcohòlic que s'hauran d'aplicar a les mans obligatòriament, després de prendre la temperatura corporal totes les persones que hi accedeixin.
- Es posarà a disposició dels equips, dosificadors amb gel hidroalcohòlic que es podran aplicar durant el transcurs del/s encontre/s, així com a la sortida del centre.



PROTOCOL COVID-19 (Club Tennis taula Borges)

f. MASCARETA

- Pels esportistes, l'ús de la mascareta és obligatòria fins el moment de començar a jugar, que es podrà treure. Tan bon punt acabi de jugar, cal tornar a posar-se la mascareta.
- L'àrbitre portarà mascareta durant tot el partit.
- Pels acompanyants serà obligatòria en tot moment.

g. ROBA ESPORTIVA

- Mentres les autoritats sanitàries no diguin el contrari, l'ús als vestidors estarà totalment prohibit, i s'aconsella a tots els jugadors, que ja accedeixin a la sala de joc amb la indumentària de joc posada per evitar-ne l'ús.
- Els serveis, es podran utilitzar de forma individual i seguint l'espai delimitat a la sala.

h. CADIRES

- Les cadires a les banquetes, estaran distribuïdes de la següent forma:
 - Els equips del Club Tennis Taula Borges, tindran les cadires a la part de l'entrada al Centre de Tecnificació, mentres que els altres equips, es situaran al fons de la sala.
- Les cadires estaran separades com a mínim per 1,5 metres, i s'aconsella als jugadors, dur el material just i necessari tant per a la competició com per a l'entrenament. Els jugadors podran deixar les seves pertinences sota la cadira que tindrà assignada cadascú.
- Es prohibirà totalment que els jugadors puguin deixar les seves bosses a la graderia o en altres llocs que no siguin adequades.
- Només podran accedir als seients de la banqueteta, els jugadors, i el delegat d'equip que tingui llicència d'entrenador o delegat a la Federació Catalana de Tennis Taula. Si es tracta d'un tutor o acompanyant, haurà de seguir les indicacions del responsable de sala, i prendre seient allà on se li comuniqui.

i. MATERIAL ESPORTIU i NETEJA

- El material esportiu que s'ha d'utilitzar queda detallat seguidament.
 - Pilotes
 - Taules de joc
 - Xarxa (els suports)
 - Marcadors
 - Tanques (mínim part superior)
 - Taula d'àrbitre
 - Cadires pels participants



PROTOCOL COVID-19 (Club Tennis taula Borges)

- Cada àrea de joc:
 - Disposarà d'un dosificador de gel hidroalcohòlic a cada taula.
 - No hi haurà disponibles tovallolers. Si es porta tovallola cal portar una bossa de plàstic per ficar-la a dins (no es podrà deixar enlloc més).
 - El club disposarà de guants d'un sol ús a cada taula de joc a disposició de l'àrbitre.
- L'equip local, farà la neteja i desinfecció de tot el material esportiu detallat anteriorment, en presència de l'equip rival. Per això s'aconsella a tothom, que **una hora abans** de l'encontre, hi hagi els equips al Centre de Tecnificació, per fer la higiene de tot el material necessari.
- Després de cada partit individual, **el jugador local**, farà la neteja de la seva part de la taula, i **el jugador rival**, haurà de netejar la seva part. També hauran de desinfectar les tanques (el jugador local, farà la seva meitat, i el jugador visitant l'altra part)
- Aquesta neteja es farà amb una solució desinfectant i es farà amb un rotlle de paper que l'equip local posarà a disposició.
- Els altres equips necessaris com, les xarxes, marcadors, pilotes, taules d'àrbitre, seran a càrrec de **l'equip local**.

j. ACOMPANYANTS/PÚBLIC

- Aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, aportarà certificat mèdic conforme ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- El responsable de sala, controlarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a centre. Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta duran tota la permanència en el centre, menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització. **La impossibilitat de dur mascareta ha de venir certificada per un document certificat per un metge.**
- Facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.



PROTOCOL COVID-19 (Club Tennis taula Borges)

2.2. DURANT LA COMPETICIÓ

El CTT Borges, identificarà i comunicarà les zones reservades per els acompanyants dels equips.

Estarà prohibit el moviment de espectadors de una zona d'un equip a la zona de l'equip contrari. L'accés als vestuaris, no esta recomanada en aquest moment.

L'accés als serveis estarà regulat per el Responsable de sala, que vetllarà per que no es produeixin aglomeracions a aquests llocs.

- Seguint les recomanacions sanitàries, l'ús dels vestidors, quedarà totalment prohibit, igual que l'ús de les graderies pels acompanyants.
- L'aforament de la sala, vindrà guiat després de que l'Ajuntament de Les Borges Blanques, certifiqui la capacitat de la sala.
- El material de desinfecció serà a càrrec del Club Tennis Taula Borges.

Aquestes accions, vindran sota el control del responsable de sala que hi hagi en aquell dia.

a. L'ESPORTISTA

- Sempre que sigui possible mantindrà la distància de seguretat i evitarà el contacte amb altres participants.
- Higiene i desinfecció periòdica de mans.
- Mantindrà els seus materials dins d'una bossa pròpia.
- Evitar l'encaixada de mans entre jugadors, entrenadors...

b. ÀRBITRES

- A la taula d'arbitratge, hi haurà:
 - Gel Hidroalcohòlic
 - Producte desinfectant per la taula.
 - Rotlle de paper
 - Paperera situada al costat de la taula
 - Guants d'un sol ús.
- El capità de l'equip que estigui jugant, serà l'encarregat d'acabar de formalitzar l'acta de l'encontre i signar-la, igual que en l'equip contrari.

c. LES PERSONES TREBALLADORES O VOLUNTÀRIES

- Tots els voluntaris que vinguin a ajudar a les tasques de desinfecció o qualsevol altre, durant la totalitat del temps que duri el esdeveniment esportiu, restaran a les ordres del Responsable de sala.



PROTOCOL COVID-19 (Club Tennis taula Borges)

d. L'ORGANITZADOR

- El CTT Borges s'assegurarà que la sala de joc es ventila i neteja exhaustivament periòdicament i no només els dies de competició.
- El CTT Borges desinfectarà el material que hagi de ser compartit abans i després de cada esdeveniment esportiu
- El CTT Borges desinfectarà els vestuaris i dutxes abans i després de cada esdeveniment esportiu, en cas de que hagi estat autoritzat el seu ús.
- El CTT Borges garantirà el subministrament de gel hidroalcohòlic fins al final de l'activitat esportiva.
- El Responsable del CTT Borges, vetllarà per que es compleixi el present protocol i registrarà les possibles incidències que es puguin produir durant l'esdeveniment.

e. EL PÚBLIC

Quan les autoritats sanitàries ho aprovin, el públic assistent, haurà d'estar separat com a mínim per 1,5 metres de distància, que equivaldria a 3 seients de distància entre persones.

No es permetrà que s'aixequin del seu seient a excepció per fer ús dels serveis, que l'itinerari del mateix, estarà marcat a terra.

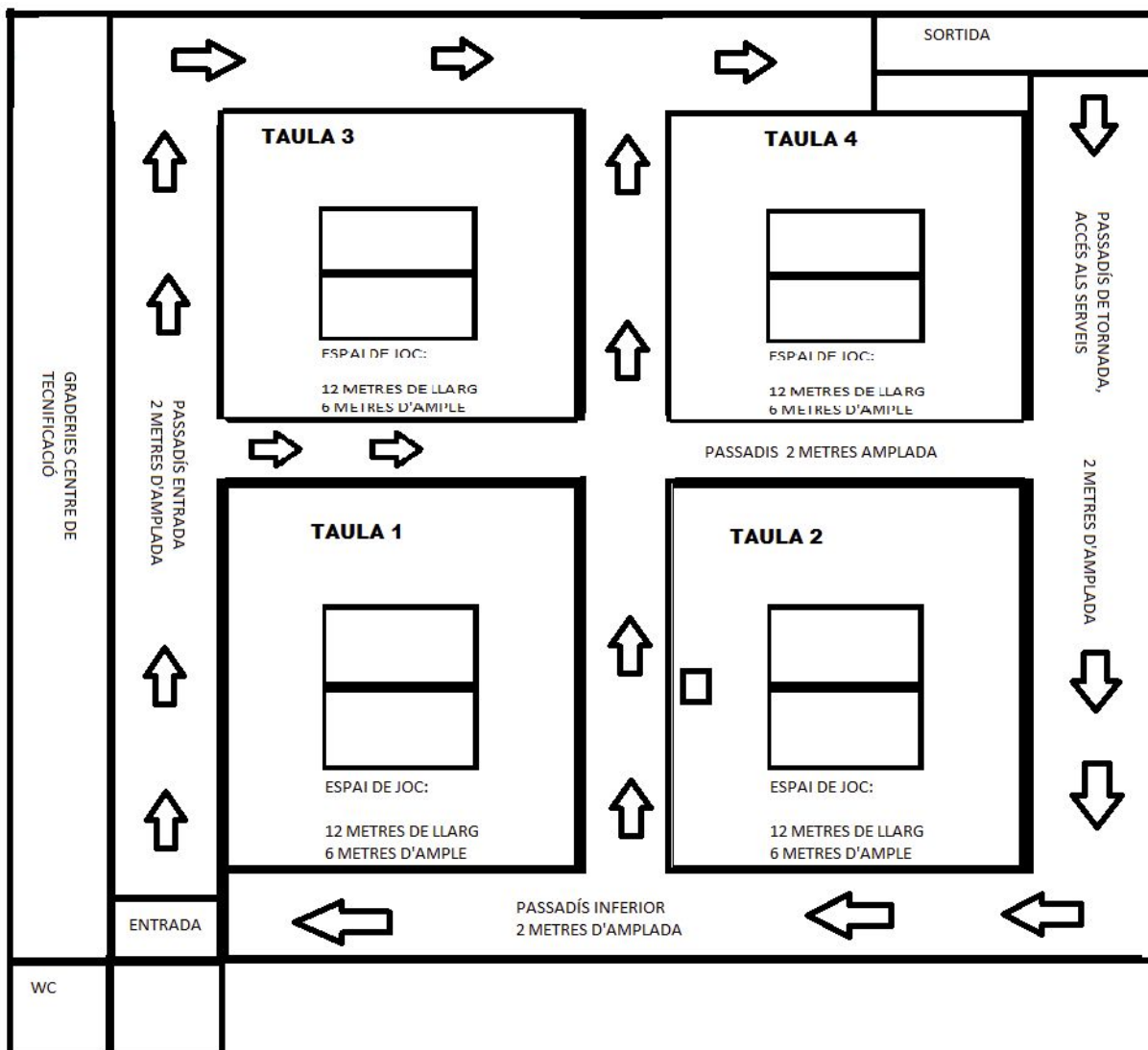
A part, haurà de complir aquestes recomanacions:

- Durant tota la competició mantindrà la distància de seguretat i farà ús de la mascareta sempre que sigui possible amb la situació personal pròpia.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- Respectarà les directrius del Responsable del CTT Borges, així com les designacions de seients i control de l'aforament. i vetllarà perquè es respectin les mesures de les persones que es tenen al voltant.
- Avisarà al Responsable de sala, de qualsevol situació que pugui comprometre la seguretat tant dels participants com de la resta de públic.



PROTOCOL COVID-19 (Club Tennis taula Borges)

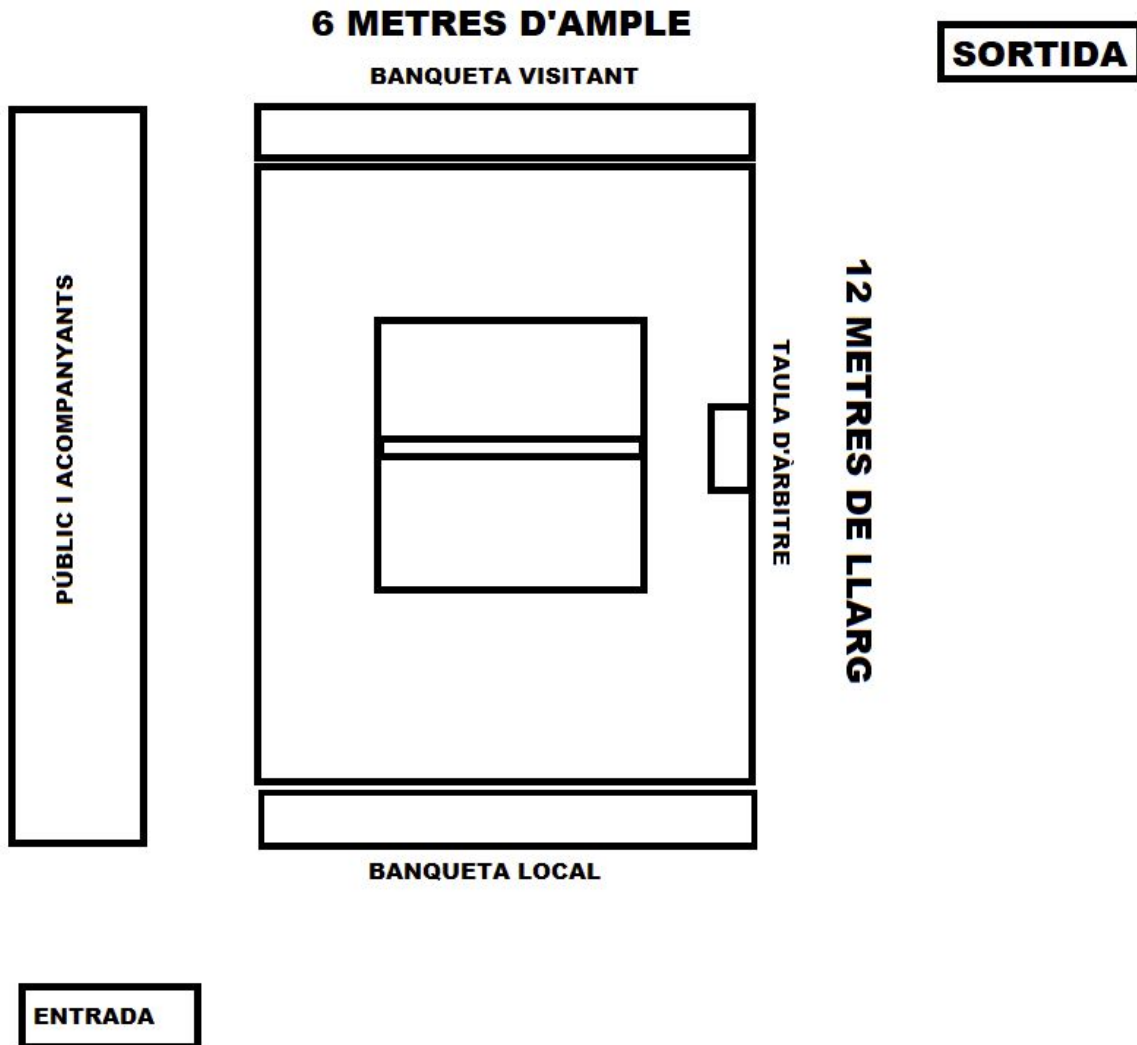
DISTRIBUCIÓ DE LA SALA AMB 4 PARTITS EN JOC:



- En el cas d'un partit, s'utilitzarà la Taula nº 1
- En el cas de dos partits, s'utilitzarà les Taules 1 i 2
- En el cas de tres partits, s'utilitzarà les Taules 1, 2 i 3.



PROTOCOL COVID-19 (*Club Tennis taula Borges*)



La distribució de les taules en format individual serà aquesta. La **banqueta local**, sempre estarà a la part que toqui a l'entrada al recinte, mentres que la del **visitant**, serà la banqueta que toqui a la sortida.



PROTOCOL COVID-19 (Club Tennis taula Borges)

ANNEX 1:

Declaració responsable per a esportistes/espectadors.

En/na _____ major d'edat i amb DNI/NIE: _____

en nom propi o com a pare / mare / tutor / a legal de el menor _____
amb telèfon: _____

Declaro responsablement:

1. Que durant els darrers 14 dies i en aquest moment:
 - a) No presento cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció.
 - b) No he estat positiu/iva de Covid-19 ni he conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
 - c) No he estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.
2. Que he llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per l'entitat esportiva, (impresos al dors), i accepto complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Accepto, igualment, que en cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/sa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.

I, perquè així consti, als efectes de poder accedir a la instal·lació i participar en la jornada de lliga provincial de la RTL de la FCTT que tindrà lloc a Les Borges Blanques, organitzades pel CTT Borges, signo la present declaració de responsabilitat.

Signo (major de 18 anys)

Signo (major de 14)

_____, ____ de _____ de 202_

Aquesta informació serà tractada de manera confidencial i amb l'exclusiva finalitat de poder adoptar les mesures necessàries per evitar el contagi i la propagació de virus. A l'emplenar el present document, el sotasignat atorga el consentiment exprés perquè el club _____ pugui fer un tractament d'aquestes dades des del punt de vista estrictament mèdic i de prevenció.

Al mateix temps i amb la signatura d'aquest document es declara conèixer les mesures específiques de protecció i higiene establertes en el PROTOCOL COVID-19 de la FCTT (Validat pel Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, 17/09/2020), les normes són d'obligat compliment per als participants en les competicions esportives oficials de tennis taula i per tots els clubs afiliats a la Federació que participen en les mateixes. El compliment de les normes abans esmentades és una responsabilitat individual de cada un dels participants i de el club o entitat que organitza la trobada, sense que hi hagi cap responsabilitat per part de la RTL i de la FCTT dels contagis que en ocasió de la disputa de la competició es poguessin produir.



PROTOCOL COVID-19 (Club Tennis taula Borges)

Extracte del protocol COVID-19 del que afecta específicament a jugadors, jugadores i públic

Si soc jugador o jugadora

- Facilitarà al responsable COVID del club les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.
- Procuraré, sempre que sigui possible, mantenir la distància de seguretat de 2m i evita el contacte amb altres participants i públic en els espais col·lectius.
- Se que l'ús de màscara és OBLIGATORI per a totes les persones que es trobin en la sala de joc excepte per als jugadors que estem disputant un partit.
- Procuraré una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- Abans d'entrar a l'àrea de joc i a l'acabar el partit, em desinfectaré les mans amb gel hidroalcohòlic.
- Mantindré els meus materials i utensilis personals en la bossa pròpia, amb una utilització individual incloent el material d'avitallament que sigui necessari per l'activitat.
- Sé que està prohibit netejar la suor a la taula i netejar les gomes amb el baf de la boca.

Si soc un espectador o espectadora

- Facilitarà al responsable COVID del club les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.
- Procuraré, sempre que sigui possible, mantenir la distància de seguretat de 2m i evitaré el contacte amb altres participants i públic en els espais col·lectius.
- No faré fotos que no siguin dels jugadors o jugadores durant els partits.
- Seguiré el protocol COVID que està a la meva disposició així com les indicacions i recomanacions del responsable COVID-19 del club.

Signo

_____, ____ de _____ de 202_